

HORAIRE DE LA SALLE POLYVALENTE

SESSION AUTOMNE 2017

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
8 h 00	soccer				multiactivité
8 h 30	soccer				multiactivité
9 h 00	soccer				
9 h 30	soccer		act. phys. et relax.		
10 h 00	aérobie		act. phys. et relax.	aérobie	cyclo-urbain
10 h 30	aérobie		act. phys. et relax.	aérobie	cyclo-urbain
11 h 00	aérobie/multisport	(sem 12, 13, 14)	act. phys. et relax.	aérobie/cond. phys.	cyclo-urbain
11 h 30	aérobie			aérobie	cyclo-urbain
12 h 00	cardio tonus		zumba		
12 h 30	cardio tonus	ultimate	zumba	soccer	soccer
13 h 00		ultimate		soccer	soccer
13 h 30		ultimate		soccer	soccer
14 h 00		ultimate		soccer	soccer
14 h 30	(sem 12, 13, 14)				
15 h 00					
15 h 30	relax/multiactivité	relax/multiactivité	act. phys. et relax.	aérobie	
16 h 00	relax/multiactivité	relax/multiactivité	act. phys. et relax.	aérobie	jiu-jitsu
16 h 30	act. phys. et relax.	act. phys. et relax.	act. phys. et relax.	aérobie/multisport	jiu-jitsu
17 h 00	act. phys. et relax.	act. phys. et relax.	act. phys. et relax.	aérobie	
17 h 30	location	danse	location	?	
18 h 00	location	danse	location	?	
18 h 30	location	danse	location		
19 h 00	location	danse	location		
19 h 30	location	danse	location		
20 h 00	location		location	location	
20 h 30	location		location	location	
21 h 00	location		location	location	
21 h 30	location		location	location	
22 h 00	location		location	location	

	Salle disponible. Voir l'appariteur.
	Période libérée de cours, salle disponible ou activité organisée, RÉSERVATION OBLIGATOIRE.
	Salle utilisée partiellement par les cours d'éducation physique (semaines utilisées indiquées)
	Salle utilisée par les cours d'éducation physique.
	Salle utilisée par les activités sportives.
location	Location extérieure.

